**Модель образовательного процесса, самостоятельной, игровой деятельности и прогулки в холодный период 2021-2022 уч.год**

**(10,5 часовое пребывание)**

Режим дня подготовительной группы (6-7) лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Время** |
| Приём, осмотр детей,  самостоятельная деятельность, игры общение. | 07.15-08.24 |
| Утренняя зарядка | 08.24-08.34 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, дежурство; самостоятельная деятельность | 08.34-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.40-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12-45-13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и образовательная деятельность. | 15.40-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры | 16.35-17.35 |
| Возвращение с прогулки, уход домой, взаимодействие с семьёй | 17.35-17.45 |

Режим дня смешанной дошкольной группы (4-6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | |
| **Наименование** | **Время** | |
| **(4-5) лет** | **(5-6лет)** |
| Приём, осмотр детей,  самостоятельная деятельность, игры общение. | 07.15-08.00 | 07.15-08.12 |
| Утренняя зарядка | 08.00-08.06 | 08.12-08.18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, дежурство; самостоятельная деятельность | 08.06-09.00 | 08.18-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-10.10 | 09.00-10.15 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 | 10.25-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10-12.30 | 12.15-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12-30-13.00 | 12-40-13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и образовательная деятельность. | 15.40-16.05 | 15.40-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры | 16.05-17.25 | 16.35-17.35 |
| Возвращение с прогулки, уход домой, взаимодействие с семьёй | 17.25-17.45 | 17.35-17.45 |

Режим дня второй младшей дошкольной группы (3-4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Время** |
| Приём, осмотр детей,  самостоятельная деятельность, игры общение. | 07.15-08.00 |
| Утренняя зарядка | 08.00-08.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, дежурство; самостоятельная деятельность | 08.05-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.40 |
| Второй завтрак | 09.40-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и образовательная деятельность. | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры | 16.00-17.20 |
| Возвращение с прогулки, уход домой, взаимодействие с семьёй | 17.20-17.45 |

Режим дня первой младшей дошкольной группы (2-3 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Время** |
| Приём, осмотр детей,  самостоятельная деятельность, игры общение. | 07.15-07.55 |
| Утренняя зарядка | 07.55-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, дежурство; самостоятельная деятельность | 08.00-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.10  09.20-09.30 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.35-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, уход домой, взаимодействие с семьёй | 17.30-17.45 |