**Модель образовательного процесса, самостоятельной, игровой деятельности и прогулки в теплый период**

**(10,5 часовое пребывание) 2021-2022 уч. год**

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия:  Игры детей | 07.15-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.30 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 09.30-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка | Прогулка:  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.50-12-25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12-25-12.50 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: туалет, переодевание;  Дневной сон | 12.50-15.20 |
| Пробуждение; постепенный подъем, водные процедуры, переодевание | 15.20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  гигиенические процедуры; Прием пищи | 15.30-15.50 |
| Прогулка, двигательная активность.  Уход домой | Подготовка к прогулке, переодевание  Прогулка, подвижные игры  Самостоятельная деятельность  Спокойный досуг | 15.50-17:45 |

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия:  Игры детей | 07.15-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.25 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 09.25-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка | Прогулка:  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.50-12.15 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12.25-12.45 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: туалет, переодевание;  Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Пробуждение; постепенный подъем, водные процедуры, переодевание | 15.15-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  гигиенические процедуры; Прием пищи | 15.30-15.50 |
| Прогулка, двигательная активность.  Уход домой | Подготовка к прогулке, переодевание  Прогулка, подвижные игры  Самостоятельная деятельность  Спокойный досуг | 15.50-17:45 |

Режим дня средней группы (4-5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия:  Игры детей | 07.15-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.20 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке; переодевание  Прогулка; подвижные игры | 09.20-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры  Возвращение с прогулки; переодевание | 10.50-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.40 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: туалет, переодевание;  Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Пробуждение; постепенный подъем, водные процедуры, переодевание | 15.10-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  гигиенические процедуры; Прием пищи | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 16.00-16.20 |
| Прогулка,  Уход домой | Подготовка к прогулке, переодевание  Прогулка, подвижные игры | 16.20-17:45 |

Режим дня второй младшей группы (3-4 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия:  Игры детей | 07.15-08.15 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.15-08.25 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.25-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.15 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.15-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке; переодевание  Прогулка; подвижные игры  Возвращение с прогулки: преодевание | 10.50-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: туалет, переодевание;  Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Пробуждение; постепенный подъем, водные процедуры, переодевание | 15.00-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  гигиенические процедуры; Прием пищи | 15.30-15.55 |
| Прогулка,  Уход домой | Подготовка к прогулке, переодевание  Прогулка, подвижные игры | 15.55-17:45 |

Режим дня первой младшей группы (2-3 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия:  Игры детей | 07.15-08.15 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.15-08.25 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.25-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.10 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.10-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке; переодевание  Прогулка; подвижные игры  Возвращение с прогулки: преодевание | 10.50-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: туалет, переодевание;  Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Пробуждение; постепенный подъем, водные процедуры, переодевание | 15.00-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры; Прием пищи  гигиенические процедуры; Прием пищи | 15.30-15.55 |
| Прогулка,  Уход домой | Подготовка к прогулке, переодевание  Прогулка, подвижные игры | 15.55-17:45 |